

SRF

Synskadades Riksförbund
Uppsala . Knivsta

Synvinkeln
Jan . mars

2019



Bildförklaring:

En bukett tulpaner i blandade färger

SRF Uppsala Æ Knivsta

Program +Synvinkeln+

Januari-Mars

Telefon kansliet

Anmälningar görs på telefon:

018. 56 09 21 eller 56 09 22

E-post: uppsala.knivsta@srf.nu

Adress:

Kungsgatan 64

753 41 Uppsala

48:an Kungsängsgatan 48 2 tr

Telefon: 070-56 09 21 8



Föreningens styrelse

Ordförande:

Bo Östen Svensson 018-51 00 45
e-post: bo.osten.svensson@telia.com

Vice ordförande:

Mohamad Farazi 018-26 12 41
e-post: farazi64@hotmail.com

Ekonomiskt föredragande:

Monica H Zetterström 0760-89 55 46
e-post: monika_herman@hotmail.com

Ledamot:

Annelie Olsson 018-29 34 50
e-post: annelie74.olsson@telia.com

Ledamot:

Anna-Stina Eriksson 018-52 52 32

Ledamot:

Wieslaw Wasowski 072-142 61 36
e-post: wieslaw.wasowski@tele2.se

Ledamot:

Ulf Zetterström 018 . 42 97 81
e-post: ulf.zetterstrom@comhem.se



Kallelse till Årsmöte

Härmed kallas Du till SRF Uppsala-Knivstas årsmöte torsdagen den 21 mars kl. 17.00 på +Storan+, Kungsgatan 62, 5 tr.

Vi börjar som vanligt med mötesförhandlingar och beräknas att vara klara kl. 18.30 då föreningen bjuder på smörgåstårta.

Årsmötet behandlar verksamhets- och ekonomisk berättelse för 2018 samt val till styrelse och kommittéer för 2019. Ett förslag till reviderad budget för 2019 kommer även att tas upp på mötet.

Anmälan som är bindande görs till kansliet senast den 11 mars 2019. Eventuella motioner ska vara insända till kansliet Kungsgatan 64, 753 41 Uppsala, eller via e-post [uppsala.knivsta@srf.nu](mailto: uppsala.knivsta@srf.nu) före den 28 februari 2019.

Handlingar inför årsmötet får Du efter att Du anmält dig. De som önskar handlingar men ej har för avsikt att delta på årsmötet kan beställa dessa från kansliet.

Välkommen
Styrelsen



SRF Uppsala-Knivstas valberedning efterlyser personer som vill engagera sig i lokalföreningen!

Valberedningen vill härmed uppmuntra dig som känner att du vill vara med och påverka både inom föreningen och dess verksamhet och vårt samhälle utanför, för att skapa mer livskvalité för oss synskadade på alla områden.

Om du själv inte känner att du varken har tid eller ork så kanske du känner någon annan som du vet eller tror skulle vara intresserad. Hör av dig till valberedningen så fort som möjligt med dina tips.

Kontakta Daniel Rashid 0762-30 03 75, Ingrid & Kjell Paulsson 0704-00 53 17 eller Anna-Karin Myrin 0702-83 14 12 som är med i valberedningen.

Följande grupper finns att engagera sig i styrelse, fritidskommitté, studiekommitté och som ombud till distriktets (SRF Uppsala län) års- och halvårsmöte samt till distriktets valberedning.

Hälsningar
Valberedningen.



Kansliets spalt

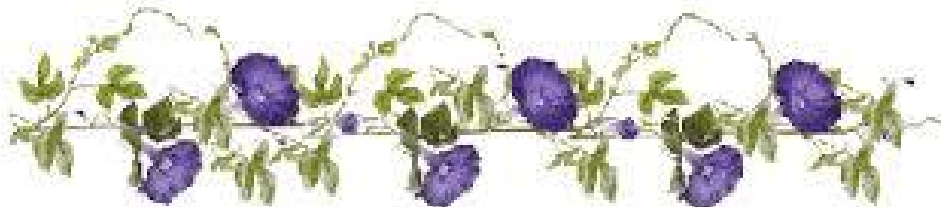
God fortsättning på det nya året! Värst vad tiden går!
Vi har här som vanligt försökt att få fram trevliga träffar med intressanta teman och social samvaro.

Årsmötet som kommer att hållas torsdagen den 21 mars kl. 17.00, är föreningens högsta beslutande organ där du kan vara med och påverka föreningsverksamhet både internt och externt. Missa inte att komma på årsmötet och göra din röst hörd för dina åsikter och önskemål. Se separat kallelse.

Du vet väl att du alltid är välkommen till våra aktiviteter, där de flesta är på +48:an+, Kungsängsgatan 48, två trappor, hiss finns.

I samband med tematräffarna på onsdagar serveras en lättare lunch till en billig penning kl.12-13 ca.

Varmt välkomna!



Träff om Diakonistiftelsen

Tid: onsdagen den 6 februari

Plats: Kungsängsgatan 48 2tr

Lunch: mellan 12.00 . 13.00

Program från 13.00 . 14.30 ca

Pris: 40 kr för soppa, smör, bröd samt kaffe och kaka.

Anmälan senast den 4 februari till kansliet.

Vi har bjudit in Charlotte Engel, diakoniansvarig vid Diakonistiftelsen Samariterhemmet för att berätta om deras verksamhet för äldre personer. Vad har de för verksamhet och hur kan vi kanske samarbeta med dem eller få idéer till vår föreningsverksamhet? Välkommen till en intressant eftermiddag.



Följ med och ät lunch på Restaurang Senioren

Tid: onsdagen den 27 februari kl. 11.00

Plats: Restaurang Senioren, Kungsängsgatan 25.

Kostnad 60 kr för pensionärer och 85 kr för övriga.

Anmäl dig senast den 26 februari före kl.12.00 till kansliet.

Nu är det ca 2,5 år sen vi besökte Restaurang Senioren på Kungsängsgatan 25 i Uppsala och åt en god lunch hos dem så vi tänkte att det var dags för ett nytt besök. Syftet med träffen är att det är trevligt att äta tillsammans samt att vi vill uppmuntra till att våga gå ut mer och äta lunch på egen hand eller med ledsagare. Tyvärr går det inte att boka bord i förväg så därför bör vi vara där i tid. I skrivande stund vet vi inte vad det är för mat som serveras men att det finns alltid två alternativ att välja mellan.

Färdtjänsten i Uppsala kommun



När: tisdagen den 5 mars

Plats: Kungsängsgatan 48 2tr

Lunch: mellan 12.00 . 13.00

Program från 13.00 . 14.30 ca

Pris: 50 kr för matpaj och dryck samt kaffe och kaka.

Anmälan senast den 1 mars till kansliet.

Vi har bjudit in chefen för beställningscentralen för färdtjänst i Uppsala kommun, Kristina Stavlin. Kristina kommer att ha med sig en av kommuns handläggare när det gäller färdtjänsten. Under eftermiddagen kommer vi att få information om vilka regler som gäller för färdtjänsten och vilka möjligheter som erbjuds.



Studiebesök på Uppsala Vatten

När: onsdagen den 27 mars kl. 13.00 - 14.30 ca.

Plats: Pumphuset vid Svandammen. Munkgatan 2, Uppsala.

Anmälan före den 21 mars till kansliet.

Följ med oss till Uppsala Vatten och få ta del av historien kring Vatten och avfallshanteringen i Uppsala sedan 1800-talet. Vi kommer även att få information om hur vi bör ta hand om vårt avfall och vad man får hälla ut i slasken eller toaletten utan att det försämrar möjligheterna att rena vårt dricksvatten.

Varför är det så viktigt att vi håller koll på detta? Hur sorterar vi våra sopor och varför?

Ja det tänkte vi att vi skulle få svar på när vi besöker Uppsala Vatten. Så ta chansen att följa med oss. Har du några frågor redan nu så maila eller ring så vidarebefordrar vi dem en vecka innan så har de garanterat att vi verkligen ska få svar på frågorna. Vi ses den 27 mars vid Pumphuset ca kl. 12.50.





Landskapsresa till Öland 8-13 juni 2019

I år åker vi till Öland och bor på Pensionat Hornsjön på norra Öland. Avfärd från Uppsala lördagen den 8 juni på morgonen och hemfärd torsdagen den 13 juni efter frukost. Det blir alltså två resdagar, då vi stannar upp för lunch samt bensträckare i båda riktningarna.

Vi reser med Sundbergs buss som har en handikappbuss med hiss för dem som har svårt för att ta sig ombord på bussen. Just nu har vi bara cirkapriser enligt följande: Boende i dubbelrum 4325 kronor och boende i enkelrum 5450 kronor. (Möjlighet till delbetalning finns, prata med kansliet.) I priset ingår: resa tur och retur samt kost & logi och entréer till olika sevärdheter.

För dig som är synskadad och ensamstående och har en årsinkomst under 170.000 kr så kan du ansöka om bidrag till resan från distriktets understödsstiftelse före den 28 februari eller 30 april 2019. Hör av dig till kansliet så hjälper vi dig! Då det är ett begränsat antal platser så är din anmälan bindande fr.o.m. den 8 april 2019. För ytterligare information ta kontakt med kansliet.



Cirkelverksamhet våren 2019

Alla cirklar är på +48:an+, Kungsängsgatan 48, 2 trappor, hiss finns.

Anmälan görs till kansliet omgående på tfn 018 . 56 09 21/22 eller via e-post uppsala.knivsta@srf.nu.

Vi tar ut en cirkelavgift på 50kr/termin per cirkel för att täcker kaffekostnaden.

Nedanstående cirklar börjar under våren 2019

Den traditionella bokcirkeln fortsätter.

För säkert mer än 20 år sedan startades en litteraturcirkel i föreningens regi. Denna cirkel har under årens lopp varit mycket populär och är det fortfarande. Gruppen träffas var tredje vecka på måndagar och samtalar om den bok de läst sen förra träffen.

Alla läser då samma bok som man beställer från talboksavdelningen på stadsbiblioteket. Gruppen bestämmer gemensamt vilka böcker man ska läsa under terminens gång. Cirkelledare är Anna-Stina Eriksson. Den startade den 14 januari och nästa tillfälle är den 4 februari kl. 14.00.

Bokcirkel på temat deckare.

Tillhör du dem som älskar att läsa och som vill ha spänning i tillvaron så har vi något här just för dig. Ta chansen att få lite spänning i tillvaron. Denna cirkel fungerar precis som bokcirkeln som går på måndagar men går var tredje vecka på torsdagar kl. 14.00 med start torsdagen den 14 februari.

Cirkelledare är Monica Hermansson Zetterström.

Landskapscirkel om Öland med Pia-Maria Hammarling som cirkelledare börjar onsdagen den 20 februari kl. 14.00. Denna cirkel träffas var tredje onsdag och är en fortsättningscirkel på den som startade under hösten 2018. I anslutning av cirkeln planeras en resa till Öland i början av juni 2019. Medlemmar som inte är med i cirkeln är också välkomna att följa med på resan. Se separat information.



Erbjudande från Syncentralen

Balans och avspänningsgrupp för personer med synnedsättning. Onsdagar klockan 13.00 på Syncentralen. Startar 20 mars, 10 gånger.

Anmälan och intresse görs till sjukgymnast Hanna Kantola på Syncentralen. Telefonnummer: 018-611 62 49.



Bra att känna till:

Taltidning.

Uppsala Taltidning ges ut kostnadsfritt av Uppsala Kommun, beställ den från kansliet.

Talboksavdelningen.

Stadsbibliotekets talboksavdelning har följande telefontider:
Måndag - fredag 9.00-12.00 och 13.00-16.00.

Givetvis kan du låna talböcker direkt på biblioteket när du besöker dem på deras övriga öppettider men telefonservicen finns enbart på de tider som angivits ovan.

Tfn. 018-727 17 70. E-post: talbok@uppsala.se

Regionens syncentral.

Regionens syncentral har telefontid på förmiddagar måndag-fredag kl. 9.00-10.30. Tfn. 018. 611 67 25.

E-postadresser till kansliet:

pia-maria.hammarling@c.hso.se

linda.sundblom@c.hso.se

gemensam e-post Pia-Maria och Linda:

uppsala.knivsta@srf.nu, bra vid ex. anmälningar

Bra telefonnummer:

Pia-Maria Hammarling 56 09 21

Linda Sundblom 56 09 22

Distriktet:

Tina Gallone 56 09 24

Wieslaw Wasowski 56 09 23

Växel 56 09 00

48:an 070-56 09 21 8

Äldreombudsmannen 727 12 39
Talboksavdelningen 727 17 70
Syncentralen 611 67 25
Beställning av färdtjänsttaxi 727 39 00
Färdtjänstexp 727 16 00
Sjukresor 0771. 99 90 00

Diakonicentrum 15 08 60
Syn-/hörselinstruktörerna
Linda Zander 727 51 64
Gun Eriksson 727 23 89

Anhörigcentrum 727 92 00

Bostadsanpassning 727 44 14
Vid behov av hjälp och stöd i hemmet, t ex hemtjänst och
hjälpmedel (eget val) 727 65 00
Röda Korsets besöks- och ledsagarservice 14 32 10
Pensionsmyndigheten (frågor om t.ex. bostadstillägg, mm)
0771 . 776 776

Kommunens stöd till elever med synnedsättning:
Särskolan/förskolan
Britt-Inger Olsson 727 23 94

SRF i Enskede 08. 39 90 00
Iris Hjälpmedel AB 08-39 94 00
Upplysningen (UL/Stadsbussarna) 0771. 14 14 14

SJ försäljning 0771-75 75 75, välj knappval 5, (om du har en
funktionsnedsättning) och sedan knappval 2 för köp av biljett
och kundservice. Tala om att du är synskadad så har du rätt
att använda detta köpsätt även utanför kontorstid.

Vi samarbetar med ABF och
Syncentralen i Region Uppsala.



Synskadades Riksförbund
Uppsala-Knivsta
Kungsgatan 64
753 41 Uppsala



Kalendarium

Måndag 14 januari Bokcirkeln startar

Onsdag 6 februari Träff om Diakonistiftelsen

Torsdag 14 februari Deckarcirkeln startar

Onsdag 20 februari Landskapscirkeln om Öland startar

Onsdag 27 februari Lunch på Senioren

Tisdag 5 mars Färdtjänsten i Uppsala kommun

Torsdag 21 mars kl. 17.00 ÅRSMÖTE

Onsdag 27 mars Studiebesök på Uppsala Vatten

Lördag . torsdag 8-13 juni Landskapsresan drar till Öland

Kansliets öppettider: mån. fred 08.00. 16.30